

MEMBRESÍA  
4 PLATAFORMAS  
**NEO**  
> Alejandro Delobelle

20*IMAGINA*21

20-21 DE LOS  
MEJORES TIPS DE  
COACHING QUE  
COMPARTÍ EN 2020

BY ALE DELOBELLE

# 2021

IMAGINK

ACEPTA la incertidumbre, la duda, el miedo. Es lo que te permitirá mantenerte centrado. Pero que esa aceptación sea la antesala de tu próximo movimiento, hacia donde sea que elijas. Siente el progreso que proviene de la acción.

# 01

# 2021

IMAGINK

Tu productividad se centra en 3 factores: tu energía física, tu calma mental y tu equilibrio emocional. Si alguna de ellas no está calibrada, MARCA tus fronteras ahora mismo, pon límites donde aún no los hay.

# 02

2021  
IMAGINA

Resiste, se fuerte. Continúa  
creyendo en ti. CONFÍA.  
Podrías estar más cerca de tu  
objetivo de lo que crees.  
Concéntrate y salta, esquiva o  
enfrenta, un obstáculo más.  
No renuncies antes de  
tiempo.

03

# 2021

IMAGINK

Haz todo lo posible, intenta por todos los medios, busca todas las formas de cumplir tu Plan A.

A menos que una alternativa B sea también muy buena, no te conformes con aplicarla apenas las cosas se pongan difíciles.

Que ese plan B sea eso que siempre deberás tener a mano, pero que siempre tratarás de EVITAR.

## 04

2021  
IMAGINK

¿Crees que el Talento lo es todo?

Yo no creo que lo sea.

Piénsalo así: hay gente talentosa que no tiene 'tenacidad psicológica'. Y hay otros a los que les falta 'foco'.

Así que pivotea en sus sinónimos, la **resiliencia** y la **determinación**, que igual llegarás a tu objetivo.

Luego, **DESARROLLA** alguna habilidad que te fortalezca.

05

# 2021

IMAGINK

La excelencia no llega por casualidad: si puedes hacer que los próximos 10' que te ENFOQUES en algo sean de máxima calidad y concentración, estarás construyendo excelencia, no como objetivo, sino como hábito.

# 06



# 2021

IMAGINK

La agilidad es clave, pero no todo es velocidad. Si puedes – y tienes el coraje para detenerte y pensar, tomar perspectiva, ver la pieza que está faltando, poner en jaque ciertas presunciones, CONECTAR los puntos hacia atrás, crear escenarios alternativos y, sobre todo, manifestar esto cuando sientas que sea el momento, traduciéndolo a un plan, te convertirás en un colaborador estratégico, alguien que aporta valor y una ‘autoridad’ en cada conversación.

# 07



# 2021

IMAGINK

Tu motivación (poder interno) para movilizarte, así como tu influencia (poder externo para movilizar positivamente), constituyen un binomio casi perfecto para operar exitosamente. Pero falta algo: nunca dejes de respetar tu instinto y VALORAR tu curiosidad por la búsqueda de **oportunidades**: allí es donde tu motivación e influencia encuentran el campo propicio que necesitaban para actuar.

# 08

# 2021

IMAGINK

SIGUE aprendiendo, de ahí  
provendrá tu educación. Pero tu  
'cultura' no provendrá de eso, sino  
de incorporar a tu ser, a tu  
persona, experiencias nuevas,  
diversidad cultural y apertura  
global. Tu saber no te hace culto.  
Pero tu cultura enriquecerá tu  
saber.

# 09

# 2021

IMAGINA

A esta altura ya has desarrollado conscientemente distintas capacidades para sobrevivir. OK.

Entonces también puedes desarrollar, ahora mismo, tu capacidad para hacer cosas audaces, que te hagan crecer. Esta iniciativa podría darte miedo, pero úsala a tu favor: entre temer por inmovilidad, carencia e impotencia y hacerlo por ambición, deseo y crecimiento, ELIGE la segunda.

# 10

# 2021

IMAGINK

Aprender del fracaso es complejo, porque no manifiesta expresamente 'lo que deberás hacer' la próxima vez, sino que sugiere el 'qué NO hacer'. Sabes lo que deberías evitar, pero no qué hacer distinto. OPTA primero, entonces, por aprender de los éxitos, de tus logros, de tus pequeñas victorias, esas que contienen una fórmula implícita en su esencia. Esa fórmula, si bien podría no ser replicable exactamente en otro contexto, contiene la savia de lo que tú has hecho, de tu modelo mental y de tu manera de liderar un desafío. Tu verdadero Yo. Arma tu kit con ellas.

# 11

# 2021

IMAGINK

Hay veces que pensar en soledad no decanta en una solución. Por eso, rodéate de gente práctica, que podría ver opciones donde tú todavía no las puedes ver. Y viceversa, si eres muy expeditiva, rodéate de alguien que se detenga a pensar escenarios, riesgos y potencialidades. Evita el sesgo de rodearte de gente solo parecida a ti.

Para eso son los equipos.

# 12

# 2021

IMAGINA

De tanto en tanto RESETEA tus creencias. Hablo de tus creencias – de tu realidad subjetiva –, no de tus valores. Por ejemplo, si crees que “ganar lo es todo”, proponte juzgar un resultado a partir de la belleza y las posibilidades que te podría abrir una derrota, una negociación inconclusa o una licitación perdida, las cuales te pueden hacer crecer, aún mientras sientes el dolor que te han producido.

# 13

# 2021

Tener más información – con el costo que implica conseguirla – no te hará tomar decisiones mucho mejores, sino que solo hará que te sientas más confiad@ al momento de hacerlo. Y esta confianza parte del ‘sesgo confirmatorio’, uno de los tantos errores cognitivos que tenemos, que tiende a que seleccionemos aquella información que tiende a corroborar lo que ya pensábamos sobre algo o alguien. Por eso, usa la información disponible, pero aplica tu intuición y coraje para tomar esa decisión en forma oportuna. Luego, PERMANECE versátil y abiert@ a la derivada de tu decisión. Sigue aprendiendo, eres human@.

# 14



# 2021

IMAGINK

(Spin-off de la #11) Ahora, si el fracaso o error te generan la bronca o el impulso para hacerte pensar de forma diferente, para agudizar tu creatividad, para RECONOCER tu temporal ceguera intencional o para sentir que, aunque te prepares, tu invulnerabilidad nunca será completa, bienvenido sea ese 'fracaso'! ya que se habrá convertido en tu nueva victoria.

# 15

# 2021

IMAGINK

Asegúrate de contar con algún 'GPS humano' que acompañe tus esfuerzos de recobrar la confianza en ti mism@, te ayude a que puedas ver más allá de lo obvio y te 'de permiso' para sentir tus emociones, cuando te sientas exhaust@, 'quemad@' o humillad@. No solo no rechaces esas voces sino que CUIDA y ten cerca a esas personas (o grupo) que te hace bien, te sana y vuelve a conectar con lo que realmente importa.

# 16

# 2021

IMAGINK

(Spin-off de la #14) No te preocupes por tomar la 'mejor decisión' del mundo... eso sería como preguntarle a un maestro de ajedrez "cuál es la mejor jugada del mundo"... todo depende... del entorno, de la urgencia, del contexto, de la relación, de la historia, de la emocionalidad...

Muchas variables para que tu decisión sea la 'correcta'. Haz lo mejor que puedas, que sepas, con lo que tienes. EVALÚA el resultado y mejora la próxima vez. Sé que no tomas todos los días decisiones de vida o muerte, así que, solo trata de no cometer dos veces el mismo error.

# 17

# 2021

(Spin-off de la #17) Las decisiones importantes suelen verse en perspectiva con el tiempo. Son como el resultado de una cirugía. Hay que ESPERAR para ver cómo evolucionan. Ni buenas ni malas, sino oportunas o inoportunas, acertadas o desacertadas... Y una decisión inoportuna o desacertada puede estar seguida por otra oportuna y acertada. Recién en el promedio final tendrás toda la data para poder hacer tu balance.

# 18

# 2021

IMAGINK

(Spin-off de la #18) ¿O crees que porque un cliente te contestó un mail, el e-mail marketing es la mejor manera de hacer prospección? ¿O crees que por solo haber recibido tres likes en tu último post, 'no sirves' para escribir? Todas son conclusiones apresuradas, que a simple vista parecerían ser ciertas...

Insisto en que tomes perspectiva y REPLIQUES, testees y pruebes otras formas de poder sacar conclusiones más determinantes.

# 19

# 2021

Déjate tiempo libre en tu agenda para tomarte un 'día sabático' por mes, para lectura, estudio, mirar videos o conocer más a tus clientes. No se trata de un día entero, sino de ocho horas, repartidas a lo largo del mes.

DISCIPLINA tu agenda para lograrlo. Educa a otros para poder conseguirlo, podría hacer toda la diferencia.

# 20

# 2021

IMAGINA

No hace falta que te repita que eres tú quien crea tu realidad.

Solo debes creerlo.

De un minuto a la vez.

Lo que hagas, que no sea para convertirte en experto, sino para transmitir y manifestar cómo, eso que sabes, te ha convertido de tal manera que puedes traducirlo en algo que le aporte beneficios a alguien más.

Y EMPIEZA POR TI MISMA@.

# 21



CIERRA LOS OJOS E...

20 *¡IMAGINA* 21



ALEJANDRO DELOBELLE

# CAPACITACIÓN EN LIDERAZGO



# CAPACITACIÓN EN VENTAS



# MEMBRESÍA DE CONSULTORES NEO



# VIDEOS Y PODCASTS



# BLOG

[WWW.ALEDELOBELLE.COM](http://WWW.ALEDELOBELLE.COM)